

國小教師宗教心理、正向心理、工作壓力 對生活適應之影響探析

黃文三* 沈碩彬**

摘要

本研究旨在探討國小教師的宗教心理、正向心理、工作壓力及其對生活適應之影響。研究者抽取高高屏地區 648 名國小教師，進行個別問卷調查來蒐集實証資料，藉由結構方程模式的徑路分析來分析。統計分析結果顯示，國小教師宗教心理顯著正向影響其生活適應，透過正向心理居中調節也可顯著影響其生活適應，而正向心理顯著正向影響其生活適應，而工作壓力則負向影響其生活適應。根據此一研究發現，研究者對未來研究提供相關建議。

關鍵詞：國小教師、宗教心理、正向心理、工作壓力、生活適應、結構方程模式

* 國立高雄師範大學教育學系教授

** 國立高雄師範大學教育學系博士生

投稿日期：98 年 12 月 8 日；修改日期：99 年 3 月 4 日；接受日期：99 年 3 月 8 日