

高職學生智慧型手機使用行為、手機依賴傾向 與人際互動關係之研究

王櫻珍* 黃寶園**

摘要

本研究的目的是探討高職學生智慧型手機的使用行為、依賴傾向與人際互動的現況及其之間的關聯性。本研究採問卷調查法，以臺中市高職學生為研究對象，使用「高職學生智慧型手機使用行為、依賴傾向與人際互動關係問卷」為研究工具。問卷資料以描述統計、*t*考驗、單因子變異數分析、卡方考驗、皮爾森積差相關等方法進行分析。研究結果顯示臺中市高職學生智慧型手機的持有率高、使用頻率高，手機使用行為偏重娛樂及聯繫兩大功能。男生使用手機次數較多，女生使用手機聯繫功能較多；一年級偏好訊息蒐集功能。三年級手機依賴傾向較高。女生人際互動優於男生；一年級在部份人際互動層面的表現較好。手機聯繫功能的使用行為與心理焦慮及同儕互動有低度相關，但學生手機依賴傾向與人際互動之間沒有顯著相關。高職學生智慧型手機使用頻率雖高，但整體而言並沒有明顯的手機依賴傾向，也不影響其人際互動關係。

關鍵詞：高職學生、智慧型手機、手機使用行為、手機依賴傾向、人際互動

*中臺科技大學文教事業經營研究所碩士

**國立臺中教育大學教育學系副教授(通訊作者)

投稿日期：107年5月21日；修改日期：107年7月9日；接受日期：107年7月20日